

報道関係者各位

八王子市の1月平均気温は3.2℃ 冬の工場勤務の寒さを解消

地域と連携 心身ともに温まるスープで、防寒と健康をサポート

地元の管理栄養士、農家と協働開発した10レシピのスープ 2017年12月14日より開始

エレベーター用表示器の製造・販売をおこなう株式会社島田電機製作所（本社：東京都八王子市、代表取締役社長：島田正孝）は、管理栄養士が作るスープの提供を2017年12月14日（木）よりスタートしました。

スープは、社員の防寒と健康対策の一環として、八王子市内中心で活動する2団体、合同会社 TONTON（本社：東京都八王子市、代表取締役社長：早川洋子）と農家『もぐもぐファーム』（所在地：東京都八王子市、代表：小山伸治）の協力のもと、2018年2月までの期間限定で、地元の野菜を使ったスープを毎週木曜日の15時に社員に提供します。



第1回目『里芋と鶏挽肉のスープ』提供の様子

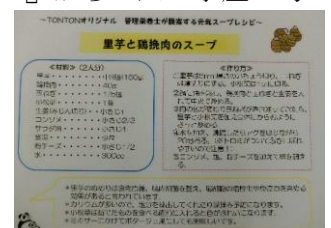
■地域とコラボで、冬の工場勤務を快適化

冬の当社の工場は、製品づくりの構造上、施設内の気温は平均10℃程です。そのため、社員は防寒対策として、日頃からカイロを持ったり、ネックウォーマーやジャケットを羽織るなどの厚着をして業務に携わっています。今回、冬の工場勤務の快適化を図るべく、新たな防寒対策の取り組みとして、「心身ともに温まる」をコンセプトにスープの提供を企画しました。当社は、男性社員が7割を占めています。食堂を完備していないため、日頃から昼食は好きな食べ物を選びやすく、栄養バランスが偏りがちです。また、年末年始の繁忙期は、残業前の休憩時間にカップラーメンやジャンクフードなどを食べる社員が多いため、食事面から「健康で働く会社作り」をおこなっていくことは重要と考えています。

今回、当社の考えに賛同した、管理栄養士の早川氏は、社員の健康面を意識したスープの提供をおこないます。毎回提供するスープは、「野菜を食す」をテーマでレシピの開発をしました。『もぐもぐファーム』からの八王子産の旬の野菜を使い、自宅でも作れる簡単なレシピです。また、毎回、提供するスープのレシピを社員に配布し、食育のきっかけにつながればと考えています。

1回目は『里芋と鶏挽肉のスープ』を提供しました。社員は、「具たくさんで、とても美味しい」「身体がポカポカする」「健康を意識する良いきっかけになる」などと好評でした。また、「皆で食するので、気分転換になる」「お腹にたまり、作業に集中できそう」「疲れがたまりやすい木曜日なので、金曜日の仕事が頑張れる」など仕事面でもより良い効果につながっています。

引き続き、当社では、社員の生産性向上を図る取り組みを、地域と協働して積極的におこなっていきます。






第1回目『里芋と鶏挽肉のスープ』のレシピ

【スープの概要】

開催日時： 2017年12月14日(木)～2018年2月22日(木)
毎週木曜日 15:00～ (全10回)

内容： 防寒対策の取り組みとして、「心身ともに温まる」をコンセプトに社員にスープの提供。
八王子市内中心で活動する2団体、合同会社TONTONの代表取締役で管理栄養士の早川洋子氏と
農家『もぐもぐファーム』（代表：小山伸治）の協力のもと、レシピを開発。

スープのレシピ：

2017年12月14日(木)	『里芋と鶏挽肉のスープ』 サトイモのぬめりは食物繊維。ぬめりを活かし、腸内細菌を整えていくスープ。 また、カリウムも多いので、塩分を排出し、浮腫み予防にも。ミキサーにかけて、ポタージュ風もおすすめ。	
2017年12月21日(木)	『かぼちゃとベーコンの味噌スープ』 かぼちゃに多いビタミンEとβカロテンは抗酸化力が高く、活性酸素を除去してくれる働きがある。 年末の心身の疲れの癒しにぴったり合う冬至の簡単美味しいスープ。	
2017年12月28日(木)	『大根と鶏肉の葱スープ』 大根はカリウムと水分が多く、低カロリーで食べごたえのある食材。年末年始の食事量や塩分が増える時期にお勧め。 このスープは時間を置くと大根に味が染みて、美味しさもアップ。	

※12月28日以降の日程では、2017年1月11日(木)、2017年1月18日(木)、2017年1月25日(木)、
2017年2月1日(木)、2017年2月8日(木)、2017年2月15日(木)、2017年2月22日(木)で
開催予定です。

※レシピでは、『たーさいの中華風スープ』、『キャベツのトマトスープ』などを検討中です。

※開催期間、取材時のスープの試食は可能です。

※ご取材は、広報事務局（担当：杉村）までお申込みお願いいたします。

TEL:03-5411-0066 携帯:070-1389-0175 E-mail:pr@real-ize.com

【会社概要】

社名： 株式会社島田電機製作所
代表： 代表取締役社長 島田正孝
本社： 東京都八王子市大和田町 3-11-1
ホームページ： <http://www.shimada.cc/>
TEL： 042-656-1401
設立： 1949年2月24日
資本金： 1,200万円
従業員数： 47名
事業内容： 各種エレベーター, エスカレーター用操作盤, 表示器の製造及び販売

社名： 合同会社 TONTON
代表： 代表取締役社長 早川洋子
本社： 東京都八王子市八幡町 1-3-1103
ホームページ： <https://tontonllc.jimdo.com/>
TEL： 080-6773-6232
設立： 2008年2月18日
資本金： 200万円
事業内容： 特定保健指導事業/企業の健康管理コンサルティング事業/
食生活カウンセリング事業/
疾病管理事業/健康セミナー事業/ダイエットサポート事業/料理教室事業/レシピ作成

<プロフィール>

早川洋子氏が、管理栄養士の資格を活かし、2008年に起業。企業の健康管理コンサルティングから、料理教室、飲食店のレシピ開発まで、八王子を中心に幅広く活動。特に、初めての離乳食にとまどいがちなママたちに向けて、離乳食講座を開催し、ママたちの活動支援を強化している。



社名： もぐもぐファーム
代表： 小山伸治
所在地： 東京都八王子市打越町 2114-1
ホームページ： <http://www.r-viale.com/>
TEL： 042-632-7540
事業内容： 野菜や花の生産・販売

<プロフィール>

八王子の農家。新鮮な野菜や花を育て販売。また、収穫した野菜を使った惣菜等の販売もおこなう。野菜はすべて露地栽培で、旬の野菜を生産。天候に左右されやすく、又、農薬は極力使わないので、虫や動物に苦勞するが、できた野菜は甘く、しっかりとした香りと味があると好評。



<本件に関する問い合わせ先>

島田電機製作所 広報事務局

TEL:03-5411-0066 FAX:03-3401-7788 E-mail:pr@real-ize.com

担当： 杉村（携帯：070-1389-0175）